

Family7 – Bijbelse Toekomstverwachting

Handout 10 Maatschappelijke ontwikkelingen in het licht van de Bijbel

Aflevering 10 De negatieve rol van sociale media

- **Verslavend**

Volgens onderzoek van C.B.S. kan 25% van de meisjes niet meer zonder Whats App, Facebook of Instagram. NRC publiceerde onlangs een artikel, waarin oud-medewerkers van Facebook, Google en Apple hun zorgen uitten over het verslavende effect van sociale media. Zo laat topman Tim Cook laat zijn 14 jarig neefje niet meer op sociale media en neemt verslaving heel serieus. Bij meisjes heeft verslaving meer te maken met contacten leggen en het ontvangen van re tweets en likes, bij jongens meer met het entertainment. Like's ziet men als een beloning, waardoor men zich uitslooft om nog meer like's te ontvangen, wat verslaving in de hand werkt.

Daarnaast maakt onderzoek duidelijk dat onder de 12-17 jarigen jongeren, die actief zijn op sociale media, een vergrote kans (5x) bestaat om aan drugs, nicotine en alcohol verslaafd te raken.

- **Toegang tot porno**

Pornografie is een nieuwe wereldwijde plaag. Het gaat hierbij om de schending van de menselijke geest en afbeeldingen van het kwaad. Terwijl we ons druk maken over de zuiverheid van het water, de lucht en het voedsel, wordt onze wereld steeds meer besmet met deze onreinheid voor de menselijke geest.

Ons lichaam kent mechanismen om besmetting tegen te gaan,. Maar onze geest kent deze mechanismen niet. Pornobeelden nestelen zich blijvend in ons geheugen en zijn vrijwel niet meer te verwijderen.

De pornosites kennen meer bezoekers dan Netflix, Amazon en Twitter met elkaar! Vele miljarden euro's worden besteed aan porno, in Amerika meer dan aan voetbal, basketbal en honkbal samen!

Onderzoek maakt duidelijk dat 25% van alle internetgebruikers porno bekijkt, waarvan 10% van de jongeren dagelijks. Drie factoren spelen hierbij een belangrijke rol: toegankelijkheid, betaalbaarheid en anonimiteit, kortom porno via internet is gemakkelijk, goedkoop en anoniem!

- **Gevolgen van porno**

Uit dit onderzoek blijkt, dat regelmatig gebruik van pornosites invloed heeft op ons geluk, productiviteit, relaties, en het functioneren in de maatschappij. Gebruikers van porno hebben vaak een 'sluier' voor het gezicht. Ze zijn beroofd van eigenwaarde en gaan zich steeds meer 'dierlijk' voelen. Er zijn steeds weer nieuwe opwindende lustprikkelers nodig, waardoor de drang ontstaat naar steeds meer en heftiger beelden om aan deze lustbehoefte te kunnen voldoen. Zo wordt men van vrijheid beroofd en in slavernij gezogen. Het is bekend geworden dat 10% van alle mannen pornoverslaafd is!

Hersenonderzoek heeft uitgewezen dat door pornogebruik de lustsystemen in de hersenen over-geactiveerd worden, waardoor de gezonde lusten verdwijnen en de

belangstelling voor vrouw en kinderen verdwijnt. Zo raken mannen hun vrouwen kwijt en vrouwen hun mannen en kinderen hun ouders! We kennen allemaal wel de campagnes tegen roken en alcohol, middelen waardoor ons lichaam kapot gemaakt wordt. Niemand heeft het in onze maatschappij over een campagne tegen porno, hoewel porno zeker net zo schadelijk is, niet alleen voor de geest maar ook voor het lichaam!

Zo zien we dat de rusteloosheid in ons leven veel kapot maakt. Meer dan ooit is het belangrijk om in deze wereld dicht bij onze Goede Herder te blijven!

Gespreksvragen:

1. *Probeer eens aan te geven, hoeveel tijd je per dag aan internet besteedt?*
2. *Zou je deze tijd ook zinvoller kunnen besteden, zo ja waarmee?*
3. *Kom je ook wel eens seksueel getinte afbeeldingen tegen op internet, wat doet het met je?*
4. *Hoe kun je voorkomen dat je verslaafd wordt aan porno?*
5. *Wanneer je aan porno verslaafd bent: maak het bespreekbaar met een vertrouwenspersoon, belijd je zonden en vraag om vergeving!*